

BOXE – AÇÃO DE FORMAÇÃO CONTÍNUA

Formador: João António Horta Gato

Curriculum Vitae (Resumido)

- Como praticante desportivo de boxe amador: Campeão Regional e Nacional, nas categorias de peso de 63,5 e 67 kilos (1967;1970;71,72,73,76 e 77).

Nota: no boxe amador, integrou várias vezes a Selecção Nacional em competições internacionais (Campeonatos da Europa em 1971 (Madrid) e 1976 (Leipzig).

- No Atletismo Federado, participou em meias maratonas de 1979 a 1984. Em 1981, na maratona nacional em Faro.

Formação:

- Treinador de Boxe Amador nível 2;
- Curso de informação para treinadores de mini-trampolim/ginástica (1975);
- Curso de treinador de futebol, pela Escola Superior de Educação Física de Lourenço Marques (1974);
- Acção de formação pela APEFAS na modalidade de Lutas Amadoras.
- Licenciatura em Educação Física e Desporto, pela Universidade Técnica de Lisboa/ Faculdade de Motricidade Humana.

Nomeações:

- Director Técnico Nacional de boxe amador, pelo IDP 01 de Julho de 1987;
- Treinador Nacional da Selecção de boxe amador em 1977, 1989 a 1994.

Prelecções:

- Convidado para a formação de treinadores, árbitros, juizes e cronometristas da Federação Portuguesa de Boxe e das Associações Regionais de Boxe Amador de Lisboa, Aveiro, Porto, Setúbal, Portalegre e Faro.

Nota: Participação no período de 1987 a 1997, em várias acções de formação, promovidas pelo Centro de Estudos e Formação Desportiva/IDP, dirigidas a directores técnicos, com a presença de técnicos estrangeiros convidados pelo IDP,COP e CDP.