



Instituto Lusófono  
de Treino Desportivo  
**Teotónio Lima**  
Universidade Lusófona



UNIVERSIDADE  
**LUSÓFONA**

## **CURSO DE TREINADORES DE TAEKWONDO GRAU I**

### **PROGRAMA**

#### **DESTINATÁRIOS**

Todos os candidatos a treinadores de Taekwondo que preencham os pré-requisitos específicos (1º Dan) e os gerais (mínimo de 18 anos e 12º ano de escolaridade)

#### **DATAS**

Início – 7.1.2017

Fim da parte curricular – 13.5.2017

Segue-se a realização do Estágio

#### **LOCAL DE REALIZAÇÃO**

Campus da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias – Campo Grande, 376, Lisboa

Eventual recurso a instalações exteriores para aulas práticas

**ATENÇÃO** – Para a parte prática é obrigatório o uso de equipamento de treino.

#### **CUSTO DO CURSO**

Total – 400 € + Seguro (40 €), pagáveis em 3 prestações:

1ª – 240 €, no ato da inscrição

2ª – 100 €, no início de Fevereiro

3ª – 100 €, no início de Março

#### **INSCRIÇÕES (apenas por via eletrónica) E INFORMAÇÕES**

**Sites da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias –**  
[www.ulusofona.pt](http://www.ulusofona.pt) - e do Instituto Lusófono de Treino Desportivo  
Teotónio Lima – [ilutd.ulusofona.pt](http://ilutd.ulusofona.pt)

**Secretariado do Instituto – [secretariado.ilutd@ulusofona.pt](mailto:secretariado.ilutd@ulusofona.pt)**



Instituto Lusófono  
de Treino Desportivo  
**Teotónio Lima**  
Universidade Lusófona



UNIVERSIDADE  
**LUSÓFONA**

**CARGA HORÁRIA** - 84 Horas (Componente Geral + Específica) + Estágio

Curso devidamente certificado pelo Instituto Português do Desporto e da Juventude