

Nome da Ação: Workshop: O Treino do Guarda Redes integrado com o Treino da Equipa

Data: 15/07/2016 e 16/07/2016

Horário: Das 19:00 às 22:00 e da 09:30 às 18:30

Local: Porto

Modalidade: Futebol

Nº de Horas: 10

Componente: Específica

Formador: Luis Matos (Ex-treinador de Guarda redes do SL Benfica)

Programa:

- Evolução da posição do guarda redes
- Conceitos fundamentais
- Comportamentos básicos do guarda redes
- Metodologia
- Exercícios práticos contextualizados

O Coordenador



(Ricardo Balbeira)