

Tipologia de Curso: Workshop

Nome do Curso: Curso de Primeiros Socorros com Suporte Básico de Vida - Acreditado pelo INEM

Total Horas:	8
Total de sessões:	2
Horas presenciais:	8
Horas online síncrono:	0
Horas online Assíncrono:	0

Formador por matéria: Enfermeiro Carlos Pereira

Estrutura temática (apresentar os Temas divididos por Sessão/Dia e dentro da Sessão, por tema/conteúdo/bloco e cada bloco com carga horária)

Sessão	Bloco	Tema	Tempo	Data proposta para a sessão	Horário proposto para a sessão	Tipologia de lecionação (*)	Tipologia de Avaliação
Curso de Primeiros Socorros	I	SIEM – Sistema Integrado de Emergência Médica	4h	30/set	9h às 13h	PT e PP	TEÓRICA - QUANTITATIVA
		Princípios básicos do socorrismo					
		Quatro passos do socorrismo					
		Controlo de Hemorragias e Choque					
		Feridas					
		Queimaduras					
		Exposição a ambientes extremos (hipotermia e hipertermia)					
		Diabetes – Hiperglicémia e Hipoglicémia					
		Lesões na cabeça, pescoço ou dorso					
		Lesões nos ossos, músculos ou articulações					
		Intoxicações					
		Dor precordial					
AVC – Acidente Vascular Cerebral							
Suporte Básico de Vida	II	SBV – Suporte Básico de Vida (Curso Certificado INEM)	4h		14h às 18h	PT e PP	

(*) *Presencial prática (PP), Presencial Teórica (PT); Online Teórica (OT); Online Prática (OP), Online Assíncrona (AO)*