



Instituto Lusófono  
de Treino Desportivo  
**Teotónio Lima**  
Universidade Lusófona



**CURSO DE TREINADORES DE GRAU I**  
**PARCERIA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE GOLFE/INSTITUTO**  
**LUSÓFONO DE TREINO DESPORTIVO TEOTÓNIO LIMA**

**Data de início: 31 de Maio de 2018**

**Locais: Unidades de Formação da Componente Geral no Campus da Universidade Lusófona (Campo Grande, 376, Lisboa) e Unidades de Formação da Componente da Componente Específica no Centro Nacional de Formação do Jamor**

**Formadores da componente geral – Raquel Barreto (Aprendizagem e Desenvolvimento Motor), Tatiana Ferreira (Psicologia), Olímpio Coelho/Sérgio Ramos (Pedagogia e Didática), António Júlio Nunes (Luta contra a dopagem), Nuno Vitorino (Desporto para pessoas com deficiência), César Torre (Funcionamento do corpo humano, nutrição e primeiros socorros), José Curado/Luis Cardoso (Teoria e Metodologia do Treino), Luis Monteiro (Observação e análise das habilidades desportivas) – todos formadores do Instituto**

**Formadores da Componente Geral – João Coutinho/Luis Moura Guedes (Estrutura, regulamento e desenvolvimento do Golfe), Nuno Campino (Modelo de ensino, Planeamento e treino específico, Técnicas), Hugo Pinto (Prática Pedagógica, demonstração e jogo de campo), Nelson Carvalheiro (Observação e análise técnica), Sebastião Gil (Tecnologia, equipamento e custom fitting) – formadores convidados pelo Instituto em articulação com a Federação**

**A estes formadores juntar-se-ão o Coordenador e Orientadores de Estágio necessários para um adequado acompanhamento de todos os formandos**

**Secretária do Curso – Marta Ramalho**

**Componente Geral: 31/5 (9-18 horas), 1/6 (18,30-21,30 horas), 2/6 (10-17,30 horas), 3/6 (9-13 horas), 9/6 (9-16,30 horas), 10/6 (10-17,30 horas), 16/6 (10-17,30 horas), 17/6 (9-13 horas)**

**Componente específica: 23/6 (10-17,30 horas), 24/6 (10-17,30 horas), 30/6 (9-18,30 horas), 1/7 (9-18,30 horas), 7/7 (9-18,30 horas), 8/7 (9-18,30 horas), 14/7 (10-17,30 horas), 15/7 (10-13 horas)**

**Estágio – Calendário a definir**

**Candidaturas (gratuitas) até 27/5: online (COL) no site da ULHT – [www.ulusofona.pt](http://www.ulusofona.pt)**

**Preço: 650 € + 20 € seguro (obrigatório), pagáveis em 3 prestações – 270 € no ato da matrícula/inscrição, 200 € na conclusão da componente geral e 200 € na conclusão da componente específica**

**Regime de frequência do Curso – Ninguém terá certamente dúvidas de que qualquer formação em regime presencial gera mais oportunidades de melhor formação (contacto direto com os formadores, colocar questões no momento, trocar opiniões com os outros formandos são apenas algumas delas). Dito isto, não podem também ser ignoradas algumas das dificuldades que podem ocorrer. Assim:**

- Na componente específica a formação é integralmente presencial;**
- Relativamente à componente geral admite-se que a mesma possa ser feita à distância por todos os candidatos que não residam na área da Grande Lisboa. No entanto, a participação é em simultâneo com a daqueles que se encontram presentes, o que é assegurado através de uma plataforma informática de utilização muito simples. O acesso a esta (código de entrada e instruções) será atempadamente fornecido pelo secretariado do Instituto. No entanto, todos os abrangidos por esta possibilidade poderão decidir estar no local da formação – só têm a ganhar com isso.**