

Nome da Ação: Workshop: Instrumentos e Técnicas para Treino de Guarda-redes em Jogo

Data: 25/05/2016 e 26/05/2016

Horário: Das 19:00 às 22:00 (25/05) e das 09:30 às 18:30 (26/05)

Local: Portimão – Instituto Superior Manuel Teixeira Gomes

Carga Horária: 10 horas (5 horas teóricas + 5 horas práticas)

Valor da Inscrição: 40€ (alunos ISMAT); 80€ (outros)

Inscrições: futebol.ilutd@ulusofona.pt

O Workshop que propomos tem como objetivo oferecer uma série de instrumentos e técnicas, aos Treinadores de Futebol, no sentido de se especializarem no âmbito do treino de guarda-redes.

É dirigido quer a treinadores de futebol, quer a especialistas em treino de guarda-redes.

Ação certificada pelo Instituto Português do Desporto e Juventude para a formação contínua de Treinadores: 2 UCs para os Treinadores de Futebol Grau I, II, III e IV.

Formador: Paulo Marques (Treinador de Guarda-redes, Sport Lisboa e Benfica - Escalão Sub 19)

Programa:

- Análise das ações do Guarda-redes em Jogo;
- O Guarda-redes em Jogo: Momentos do Jogo;
- Contextos do Jogo;
- Técnica de Guarda-redes;
- Formula Metodológica do Treino de Guarda-redes.