

Nome da Ação: Curso de Especialização – Treino em Futebol

Datas de realização: 12 e 19 de Dezembro de 2016 | 9, 16, 23 e 30 de Janeiro de 2017 | 6 e 13 de Fevereiro de 2017

Horário: 09:30 – 13:30

Modalidade: Futebol

Nº de Horas: 60

Tipo: Presencial e à distância

Preço: 510€ (pagos em 3 prestações)

Informações: email: futebol.ilutd@ulusofona.pt | Telefone: 932584750

Inserido no Programa da Pós-Graduação em Direção Técnica no Futebol, a Universidade Lusófona promove um curso de especialização em treino de futebol.

Neste curso poderá obter uma série de conteúdos avançados com aplicabilidade direta na melhoria do seu desempenho como treinador de futebol.

O curso é dirigido a treinadores de futebol no ativo ou para aqueles que pretendem saber mais sobre técnicas e instrumentos para utilizar nas sessões de treino.

A ação é certificada pelo Instituto Português do Desporto e Juventude para a formação contínua de Treinadores de futebol: 12 UCs (presencial) ou 6 UCs (à distância) para os Treinadores de Futebol Grau I, II, III e IV.

Formadores:

- Júlio Garganta (Docente FADEUP)
- José Guilherme (Treinador de Futebol)
- Helena Costa (Treinadora de Futebol)
- Rui Oliveira (Especialista em Scouting)
- Victor Maçãs (Docente UTAD)
- Paulo Leitão (Ex-Diretor Técnico da Academia Sporting)
- Filipe Celikaya (Treinador de Futebol)
- Raquel Madeira (Docente ULHT)

Programa:

- Conceção e Operacionalização de Métodos de Treino
- Detecção e Orientação de Talentos

-
- Avaliação e Controlo do Treino
 - Fisiologia do Esforço
 - Organização e Planeamento do Treino e Competição
 - Tecnologias e Futebol