

Horas	07.01.2017	08.01.2017	11.02.2017	12.02.2017	04.03.2017	05.03.2017	01.04.2017	02.04.2017	22.04.2017
9h00 às 10h50	EDT	HFTKD (1+2)	RA (1)	RA (3)	PD	TKD1 (1)	PD	TKDPPD (2)	TMT
11h00 às 12h50	LCD	HFTKD (2+3)	RA (2)	TKD1 (1)	PD	TKD1 (1)	FCH	TKDPPD (2)	TKDPPD (3)
Almoço									
14h30 às 16h20	DD	DD	ADM	TKD1 (1)	FCH	DPD + TKDPPD (1)	TMT	OAHD	PSD
16h30 às 18h20	DD	DD	ADM	TKD1 (1)	FCH	TKDPPD (1)	TMT	OAHD	PSD

Formação Geral

DD	Didáctica do Desporto
PSD	Psicologia do Desporto
PD	Pedagogia do Desporto
ADM	Aprendizagem e Desenvolvimento Motor
OAHD	Observação e Análise das Habilidades Desportivas
FCH	Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros
TMT	Teoria e Metodologia do Treino Desportivo
LCD	Luta Contra a Dopagem
DPD	Desporto para Pessoas com Deficiência

Formação Específica

TKD1	Taekwondo I 1. ARTE MARCIAL 2. DESPORTO DE COMBATE
HFTKD	História e Filosofia do Taekwondo 1. HISTÓRIA E INSTITUIÇÃO 2. ARTE MARCIAL E DESPORTO 3. DISCIPLINA OLÍMPICA
RA	Regras de Arbitragem 1. REGRAS E REGULAMENTOS 2. ESTRUTURA DAS COMPETIÇÕES 3. PERFIL E ÉTICA DO ARBITRADOR
TKDPPD	O Taekwondo e o Praticante com Deficiência 1. ATLETAS COM DEFICIÊNCIA VISUAL 2. ATLETAS COM DEFICIÊNCIA AUDITIVA 3. ATLETAS AMPUTADOS
EDT	Ética e Deontologia do Treinador
Estágio	Estágio

23.04.2017	13.05.2017
TKD1 (1)	TKD1 (2)
TKD1 (2)	TKD1 (2)
TKD1 (2)	ESTÁGIO
TKD1 (2)	

E
 ðekwondo
 ES
 RTO DE COMBATE

OS
 ETIÇÖES
 TRO
 ante Portador de Deficiêcia
 CIA INTELLECTUAL/COGNITIVA
 CIA FÍSICA

reinator

Formador Professor Olímpio Coelho

Disciplinas:

DD Didática do Desporto

PD Pedagogia do Desporto

Horas	07.01.2017	08.01.2017	11.02.2017	12.02.2017	04.03.2017	05.03.2017	01.04.2017	02.04.2017
9h00 às 10h50					PD		PD	
11h00 às 12h50					PD			
Almoço								
14h30 às 16h20	DD	DD						
16h30 às 18h20	DD	DD						

22.04.2017	23.04.2017	13.05.2017

22.04.2017	23.04.2017	13.05.2017
PSD		
PSD		

Formador Raquel Madeira

Disciplinas:

ADM Aprendizagem e Desenvolvimento Motor

Horas	07.01.2017	08.01.2017	11.02.2017	12.02.2017	04.03.2017	05.03.2017	01.04.2017	02.04.2017
9h00 às 10h50								
11h00 às 12h50								
Almoço								
14h30 às 16h20			ADM					
16h30 às 18h20			ADM					

22.04.2017	23.04.2017	13.05.2017

22.04.2017	23.04.2017	13.05.2017

Formador: Prof. Nuno Oliveira

Disciplinas:

Nº Horas

FCH Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros

Horas	07.01.2017	08.01.2017	28.01.2017	11.02.2017	12.02.2017	04.03.2017	05.03.2017	25.03.2017	01.04.2017
9h00 às 10h50									
11h00 às 12h50									FCH
Almoço									
14h30 às 16h20						FCH			
16h30 às 18h20						FCH			

02.04.2017	22.04.2017	23.04.2017	13.05.2017

02.04.2017	22.04.2017	23.04.2017	13.05.2017
	TMT		

02.04.2017	22.04.2017	23.04.2017	13.05.2017
	TMT		

02.04.2017	22.04.2017	23.04.2017	13.05.2017

Formador: Prof. Carlos Mata

Disciplinas:		Nº Horas	9
DPD	Desporto para Pessoas com Deficiência	1	
TKDPPD	O Taekwondo e o Praticante Portador de Deficiência		
	1. ATLETAS COM DEFICIÊNCIA INTELECTUAL/COGNITIVA	3	
	2. ATLETAS COM DEFICIÊNCIA FÍSICA	3	
	3. ATLETAS AMPUTADOS	2	

Horas	07.01.2017	08.01.2017	28.01.2017	11.02.2017	12.02.2017	04.03.2017	05.03.2017	25.03.2017	01.04.2017
9h00 às 10h50									
11h00 às 12h50									
Almoço									
14h30 às 16h20							DPD + TKDPPD (1)		
16h30 às 18h20							TKDPPD (1)		

02.04.2017	22.04.2017	23.04.2017	13.05.2017
TKDPPD (2)			
TKDPPD (2)	TKDPPD (3)		

Formador: Prof. Pedro Ferreira

Disciplinas:		Nº Horas	14
TKD1	Taekwondo I		
	1. ARTE MARCIAL	12	
Estágio	Estágio	2	

Horas	07.01.2017	08.01.2017	28.01.2017	11.02.2017	12.02.2017	04.03.2017	05.03.2017	25.03.2017	01.04.2017
9h00 às 10h50							TKD1 (1)		
11h00 às 12h50					TKD1 (1)		TKD1 (1)		
Almoço									
14h30 às 16h20					TKD1 (1)				
16h30 às 18h20					TKD1 (1)				

02.04.2017	22.04.2017	23.04.2017	13.05.2017
		TKD1 (1)	
			ESTÁGIO

Formador: Prof. Pedro Valentim

Disciplinas:		Nº Horas	26
OAHD	Observação e Análise das Habilidades Desportivas	4	
TKD1	Taekwondo I		
	1. ARTE MARCIAL	12	
	2. DESPORTO DE COMBATE	10	

Horas	07.01.2017	08.01.2017	28.01.2017	11.02.2017	12.02.2017	04.03.2017	05.03.2017	25.03.2017	01.04.2017
9h00 às 10h50							TKD1 (1)		
11h00 às 12h50					TKD1 (1)		TKD1 (1)		
Almoço									
14h30 às 16h20					TKD1 (1)				
16h30 às 18h20					TKD1 (1)				

02.04.2017	22.04.2017	23.04.2017	13.05.2017
		TKD1 (1)	TKD1 (2)
		TKD1 (2)	TKD1 (2)
OAHD		TKD1 (2)	
OAHD		TKD1 (2)	

02.04.2017	22.04.2017	23.04.2017	13.05.2017
			TKD1 (2)
		TKD1 (2)	TKD1 (2)
OAHD		TKD1 (2)	
OAHD		TKD1 (2)	

02.04.2017	22.04.2017	23.04.2017	13.05.2017

02.04.2017	22.04.2017	23.04.2017	13.05.2017

02.04.2017	22.04.2017	23.04.2017	13.05.2017

Formador: Prof. José Curado

Disciplinas:

Nº Horas 8

GC Gestão de Conflitos

8

Horas	07.01.2017	08.01.2017	28.01.2017	11.02.2017	12.02.2017	04.03.2017	05.03.2017	25.03.2017	01.04.2017
9h00 às 10h50			GC						
11h00 às 12h50			GC						
Almoço									
14h30 às 16h20			GC						
16h30 às 18h20			GC						

02.04.2017	22.04.2017	23.04.2017	13.05.2017