



Horário do Curso de treinadores de boxe – grau I

Componente específica

<i>Dia/mês/hora</i>	<i>U Formação</i>	<i>Formador</i>	<i>Dia /semana</i>	<i>horas</i>
31/Março 19.00-22.00h	Organização e Regulamentos	Vitor Fernandes	Sábado	3h
20/Abril 19.00-22.00h	História do boxe	Vitor Fernandes	6ª feira	3 h
21/Abril 09.00-13.00h	Técnica básica	Bruno Carvalho	sábado	4 h
21/Abril 15.00 -17.00h	Teoria e Metodologia do Treino	João Gato	sábado	2 h
21/Abril 17.00 – 20.00h	Técnica básica	Bruno Carvalho	sábado	3 h
22/Abril 09.00-11.00h	Teoria e Metodologia do Treino	João Gato	domingo	2 h
22/Abril 11.00-13.00h	Técnica básica	Bruno Carvalho	domingo	2 h
27/Abril 19.00 – 22.00h	Arbitragem do boxe	Vitor Fernandes	6ª feira	3 h
28/Abril 09.00 – 11.00h	Técnica básica	Bruno Carvalho	sábado	2 h
28/Abril 11.00 – 13.00h	P. Pedagógica	João Gato	sábado	2 h
28/Abril 15.00 – 19.00h	Técnica básica	Bruno Carvalho	sábado	4 h
29/Abril 09.00 – 13.00 h	Técnica Combate	Bruno Carvalho	domingo	4 h
30/Abril 19.00 22.00h	Traumatologia do boxe amador		2ª feira	3 h
05/Maio 09.00 – 13.00h	Teoria e Metodologia do Treino + Prática Pedagógica	João Gato	sábado	4 h
				Total 41h