



Instituto Lusófono
de Treino Desportivo
Teotónio Lima
Universidade Lusófona



Formação Contínua de Atletismo

12 e 13 de Julho

Local : Pista de atletismo do Paúl (Torres Vedras) e

Escola Básica e Secundária Fernão do Pó (Bombarral)

Equivalência a 3,2 unidades de crédito

Formador: Paulo Barrigana

Programa

12 de Julho

Manhã

09:00/ 11:00 - Velocidade e Barreiras

11:00 / 13:00 - Lançamentos

Tarde

14:30 / 16:30 – Saltos

16:30 / 18:30 - Estafetasde

13 de Julho

Manhã

09:00/13:00 - Kids Athletics – proposta da IAAF, conceito, justificação e organização

Tarde - workshops - Na escola do Bombarral

14:30-15:30 - O Atletismo como Modalidade Completa

15:30 – 17:30 - O Atletismo no Desporto Escolar

17:30 – 18:30 - O Atletismo no Centro de Formação Desportiva da Escola Mestre Domingos Saraiva – uma história com 20 anos

Preço da inscrição – 90 €