

Tipologia de Curso: Workshop Teórico-Prático

Nome do Curso: Qual a base motora para uma Iniciação Desportiva?

Total Horas:	10
Total de sessões:	2
Horas presenciais:	5
Horas online síncrono:	1
Horas online Assíncrono:	4

Formador por matéria: Paulo V. Anacleto Barata; João Paulo Ramos; Luís cardoso; Fernando Tavares; Representante da FPF

Estrutura temática (apresentar os Temas divididos por Sessão/Dia e dentro da Sessão, por tema/conteúdo/bloco e cada bloco com carga horária)

Sessão	Bloco	Tema	Tempo	Data proposta para a sessão	Horário proposto para a sessão	Tipologia de lecionação (*)	Tipologia de Avaliação
1ª Online - Open	0 - Apresentação	Apresentação pública do tema. Objectivos, metodologias e estratégias.	1h	28/10/2023	21h30/22h30	Expositivo	
2ª Presencial - Teórica	1 - Exploração	João Paulo Ramos - <i>State of the Art</i> da Literacia Desportiva (30')	2h30	11/11/2023	14h30/17h00	Expositivo e Discussão	
		Participantes e convidados - Discussão e partilha dos temas enviados previamente à sessão (30')					
	2 - Aplicações práticas (teoria)	Paulo Barata - Os Padrões Motores como base da Literacia Desportiva e do Jogo (20')					
		Luís Cardoso - A Competência aquática e Literacia Desportiva (20')					
		Júlio Costa - Projeto Super Quinas e a Literacia Desportiva (20')					
Fernando Tavares - As tarefas atléticas de base na Literacia Desportiva (20')							
		Intervalo e passagem para a parte prática	30'				
3ª Presencial - Prática	3 - Aplicações práticas (prática)	1º Grupo - Fun (30')	2h00	11/11/2023	17h30/19h30	Participativo, partilha e discussão	
		2º Grupo - Fitness (30')					
		3º Grupo - Fundamentals (30')					
		Discussão e partilha final - Global (30')					