



FORMAÇÃO COMPLEMENTAR PARA TREINADORES DE PADEL

PROGRAMA

Dia 13.01.2018 Sábado

- 10/13 horas - Nutrição (formadora Michelle Castro)
- 15/18 horas - Traumatologia (formador César Torre)

Dia 14.01.2018 Domingo

- 9,30/13,30 horas – Exercício e Saúde (formador Pedro Aleixo)

Dia 20.01.2018 Sábado

- 10/13 horas - Organização e Desenvolvimento do Desporto (formador José Curado)
- 14,30/17,30 horas - Psicologia (formadora Tatiana Ferreira)

Dia 21.01.2018 Domingo

- 10/13 horas – Pedagogia (formador Sérgio Ramos)

Duração total – 20 horas

Local – Campus da Universidade Lusófona – Campo Grande, 376, Lisboa

Preço de inscrição – 150 €

Inscrições por via eletrónica no site do Instituto Lusófono de Treino Desportivo Teotónio Lima – ilutd.ulusofona.pt

