



Instituto Lusófono
de Treino Desportivo
Teotónio Lima
Universidade Lusófona



UNIVERSIDADE
LUSÓFONA

FORMAÇÃO CONTÍNUA PARA TREINADORES DE BADMINTON

12 e 13 de Julho

Local: Centro de alto Rendimento de Badminton – Caldas da Rainha

Equivalência: 2,4 unidades de crédito

Formador: Jorge Cação

Programa

12 de Julho

Manhã

09:00/ 11:00 - Metodologia da Aprendizagem

11:00 / 13:00 - Técnica de Batimentos

Tarde

14:30 / 16:30 – Tática básica

16:30 / 18:30 – Exercícios técnico-táticos

13 de Julho

Manhã

09:00/ 11:00 - Desenvolvimento do atleta de Badminton a longo prazo

11:00/13:00 - Exercícios aprendizagem Versus Exercícios Alto rendimento

Preço da inscrição – 75 €