

Nome da Ação: Workshop: Instrumentos e Técnicas para Treino de Guarda-redes em Jogo

Data: 09/06/2016 e 10/06/2016

Horário: Das 19:00 às 22:00 e da 09:30 às 18:30

Local: Lisboa

Modalidade: Futebol

Nº de Horas: 10

Componente: Específica

Formador: Ricardo Peres (Treinador de Guarda-redes, Ex-Treinador de Guarda-redes da Seleção Nacional de Futebol)

Programa:

- Análise das ações do Guarda-redes em Jogo;
- O Guarda-redes em Jogo: Momentos do Jogo;
- Contextos do Jogo;
- Técnica de Guarda-redes;
- Formula Metodológica do Treino de Guarda-redes.

O Coordenador



(Ricardo Balbeira)