

**Nome da Ação:** Workshop: Instrumentos e Técnicas para Treino de Guarda-redes em Jogo

**Data:** 25/05/2016 e 26/05/2016

**Horário:** Das 19:00 às 22:00 e da 09:30 às 18:30

**Local:** Portimão

**Modalidade:** Futebol

**Nº de Horas:** 10

**Componente:** Específica

**Formador:** Ricardo Peres (Treinador de Guarda-redes, Ex-Treinador de Guarda-redes da Seleção Nacional de Futebol)

**Programa:**

- Análise das ações do Guarda-redes em Jogo;
- O Guarda-redes em Jogo: Momentos do Jogo;
- Contextos do Jogo;
- Técnica de Guarda-redes;
- Formula Metodológica do Treino de Guarda-redes.

O Coordenador



(Ricardo Balbeira)